

Plus de 1000 heures d'ateliers offerts !

**AQUAGYM,
CUISINE, CHANT,
FORMATION PSC,
MEDIATION ANIMALE,
TANGO, VISITE GUIDÉE
DE TOULOUSE,**

...

**À  LA
CARTE**


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Financé par la 

AGENDA ET INSCRIPTIONS AUX ATELIERS

À LA CARTE



UNE IDÉE POUR LA PROG' DU CROUS ?

Vous avez des idées
d'activités, d'ateliers,
d'artistes ou spectacles
que vous voudriez voir
inscrits dans la prog' ?

**FAITES VOTRE
PROPOSITION
PAR ICI !**



Les ateliers **À LA CARTE** vous proposent le temps d'une séance de vous initier à une nouvelle pratique, gagner en compétence, vous défouler, exprimer votre talent, vous détendre ou simplement venir rencontrer d'autres étudiants.

SPORT

Aquagym, salsa cubaine, squash, bachata, boxe cardio, callisthénie, cardio training, cardio-dance, équitation, fly yoga, baptême de plongée, golf, hip-hop, natation, salsa, tango argentin...



SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Atelier alléger sa charge mentale, cuisine, hamac-pilates, pilates médiation animale...



COMPÉTENCES

Gestion du budget, autodéfense verbale et physique, formation aux procédures administratives, PSC*, PSSM**, initiation langue des signes, IA, job, savoir rouler en vélo...



ART & CULTURE

Musique assistée par ordinateur, rencontre Après-Rose, peinture sur céramique, musique mix & djing, scratching, La Tracine, oshibana, peinture, photo, argentique, poterie céramique, théâtre d'impro, visite guidée de Toulouse...



ÉCO-CITOYENNETÉ

Couture, café des langues, custom, chant, chorale, jardins partagés...



Cette prog' a été conçue avec les étudiants.

* Premiers Secours Citoyen ** Premiers Secours en Santé Mentale

Saviez-vous que la CVEC
(Contribution Vie Étudiante et Campus)
finance également des projets, la programmation
de la MAC (salle culturelle étudiante),
les activités Baskets & Chill,
des aménagements et animations
sur le campus ?

Plus d'infos, dates et document
pour présenter un projet :

crous-toulouse.fr/cvec

